

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Слушайте это учение с мотивацией укротить свой ум, стать лучше. Сегодня наш последний день. Завтра вы уезжаете, я также завтра уеду. Будда говорил правду – все встречи заканчиваются расставанием. Мы очень короткое время будем находиться в этом мире. Очень важно, пока мы в этом мире, быть добрыми и полезными для других. Если вы добрый, если приносите пользу другим, то вам нечего бояться. Если вы идете по белому пути, то в конце вас ждет все только благо. Если вы себя ведете неправильно: обманываете других, вредите другим, то на определенно последствия этого будут плохими.

Не бойтесь существ внешнего мира, бойтесь ваших негативных состояний ума. Вам стоит бояться только себя, а не кого-то другого. Когда вы ведете себя нездоровым образом, когда делаете что-то неправильно, такого себя вам следует бояться. Если вы думаете здраво, если вы добрый человек, то вам не следует бояться будущего, у вас оно определенно будет хорошим. Не старайтесь доказывать людям, что вы хороший человек. Самое главное – в действительности иметь достоинства. Если ваша мотивация неблагая, но люди думают, что вы хороший, для вас в этом нет никаких преимуществ. Если вы хороший, а люди считают вас плохим, это не делает вас плохим. В буддизме говорится, что очень важно быть добрым внутри, а если люди не будут считать вас таковым – в этом нет ничего плохого.

По-настоящему богатые люди стараются выглядеть небогато, потому что это безопасно и при этом можно платить меньше налогов. По-настоящему духовный человек обладает большим внутренним богатством, но выглядит очень просто. Это важная стратегия. Как я говорил раньше, вам необходимо иметь такой принцип: кто вы – это важно, а что о вас говорят или думают другие люди – это неважно. Когда этот принцип для вас будет становиться все более значимым, ваш ум освободится из тюрьмы. Ваша сансарическая тюрьма заключается в этом неправильном представлении: неважно, что вы собой представляете, главное – что думают о вас окружающие люди. Думая так, вы попадаете в сансарическую тюрьму и начинаете беспокоиться о слухах, бояться чужих негативных мыслей. В таком состоянии вы даже ходить естественно не можете. Важно изменить этот принцип: стараться обрести достоинства, но не впечатлять других.

Как я вам говорил вчера, когда вы вернетесь домой в Туву, Калмыкию, Бурятию, не нужно делать вид, что вы духовный, святой, а все остальные – сансарические, нечистые люди. Вам необходимо себя вести так же, как обычные люди. Я знаю, что внутри у вас породилось больше мудрости, но ведите себя дома так же, как раньше, будьте скромны. Ведите себя обычным образом: если людям интересен футбол, обсуждайте с ними футбол. Разговаривайте с людьми о том, что им интересно, не делайте заявлений о том, что вы духовный, а все другие – сансарические люди. Быть скромным – это самое лучшее положение в сансаре.

Никогда не смотрите на других свысока, не следите за ошибками других людей. Ошибки других людей – не ваше дело. Следите за своими ошибками. Другие люди не дураки, они сами разберутся со своими ошибками. Придя на рынок, вы выбираете и покупаете хорошие помидоры, не думая о том, почему где-то лежат испорченные. С плохими помидорами разберется продавец, это его дело. Ваше дело – выбрать хорошие помидоры. Точно так же берите лучшие качества людей, с которыми вы общаетесь. Если среди выбранных вами помидоров попался один гнилой, из-за него загниют и все остальные, поэтому вы его сразу выбрасываете. Поступайте точно так же со своими негативными состояниями ума или недостатками: как только они возникают, вам сразу нужно от них избавиться. В других людях отмечайте хорошие качества, уважайте их за это.

Как я говорил раньше, если вы смотрите на других сверху вниз, это создает препятствия к вашим реализациям в течение калпы, это весьма опасно. Никогда не смотрите на других людей с высокомерием. У любого человека есть хорошие качества, которых нет у вас. Поэтому нельзя, глядя на свои небольшие достоинства и отмечая небольшие недостатки других, считать, что другие ниже вас, и возвышаться над ними. Это нездоровый способ мышления. Всегда надо замечать и думать о хороших качествах других людей, ведь небольшие ошибки допускают все. Мы все живем в сансаре, у всех есть омрачения, поэтому в небольших ошибках нет ничего страшного. Наблюдайте за собой и тогда увидите, что сами совершаете много ошибок. В этом случае как вы можете о ком-то говорить плохо?

Я сам так живу, не просто так говорю вам красивые слова. Мой Учитель Пано Ринпоче, который провел в горах 35 лет, занимаясь медитацией, тоже жил так. Он мне строго наказывал, что это моя практика – так жить. Я следую тому пути, который мне указал Учитель в наставлениях. Всегда уважайте хорошие качества других. Даже если у других есть ошибки, думайте, что у всех бывают ошибки. До тех пор пока вы не достигли Пробуждения, вы будете делать ошибки. Везде есть ошибки, тем не менее, хорошо, что даже в сансаре кто-то может проявлять благие качества. Когда бодхисатва видит, как маленький ребенок складывает руки в молитве, он радуется: как здорово, что существо с таким слабым телом может читать молитвы! Точно так же в сансаре все мы подобны детям. Когда у нас проявляется немного благих качеств, все будды и бодхисатвы радуются. Даже будды и бодхисатвы радуются достоинствам омраченных существ, а мы должны радоваться еще больше.

Это важная стратегия, благодаря которой день ото дня ваши благие качества будут возрастать. Я могу гарантировать на сто процентов, что, опираясь в жизни на такие принципы, вы всегда будете счастливы. В любой ситуации могут быть совершены ошибки, но для вашего ума это не будет представлять проблем. Ум останется спокойным, потому что вы знаете, что случается всякое. Если ваше мышление неправильно, вы, только заметив чью-то ошибку, начинаете переживать о том, почему человек так поступил. Для вас это становится кошмаром. Вы вспоминаете, что раньше помогали этому человеку, и расстраиваетесь из-за того, что теперь он так поступил с вами. У вас появляется много неправильных мыслей, и вы становитесь несчастным. Потом вы открываете рот и делаете несчастными окружающих. В ответ они тоже открывают свой рот, и вы становитесь еще более несчастным. Так вы создаете проблемы сами себе.

В семье, в обществе – везде уважайте друг друга. Даже если вам приходится принять на себя поражение, примите его, отдайте свою победу – это лучший способ решить проблему. Когда муж и жена ссорятся, мудрый супруг часть вины возьмет на себя. Хлопок можно услышать, если соприкоснутся две ладони. Если жена машет рукой, а муж проявляет терпение и не протягивает свою руку, то хлопка не получится. Если муж машет рукой, а жена спокойно сидит и заботливо спрашивает, не устал ли он, то звука хлопка не будет, они не смогут поругаться. Если даже люди хотят вас использовать, пускай они это сделают, вы от этого не умрете. Если жена настаивает, что нужно включить телевизионный канал, который хочется смотреть только ей, позвольте ей это сделать. Потом ей станет стыдно.

Важно заставить другого человека устыдиться, а не разозлить его. Очень важно в таких ситуациях демонстрировать свою любовь. Если люди делают что-то неправильно, пристыдите их – нет более высокого метода. Когда людей стыдят, они понимают, что сделали ошибку, и решают не повторять своего проступка. Когда вы заставите мужа разгневаться, в ответ он поступит еще хуже. Он захочет сделать что-то назло жене, и в ответ жена тоже начнет что-то делать назло. Они оба подливают масла в огонь и оба горят.

Поэтому я говорю вам, что, какая бы проблема ни возникла, никогда не демонстрируйте гнев. Гнев, как бензин, будет лишь увеличивать пламя. Не забывайте этого.

Демонстрируйте любовь. Любовь подобна воде: огонь проблемы вы сможете затушить водой любви. Читая истории про Будду, вы видите, что любую ситуацию Будда разрешал с помощью любви. В результате такой метод позволяет решить все проблемы – он порождает гармонию, счастье. Изучая историю, вы видите, что гневные, злые люди в конце концов сами губили себя. Посмотрите на Гитлера: его действия привели его к смерти. Сколько врагов вы можете убить в гневе? Убьете десять врагов – и тут же наживете сто врагов, а убьете сто, так у вас появится тысяча врагов. В итоге вы будете вынуждены сами себя убить.

Запомните самое важное – свои жизненные проблемы нужно решать с помощью любви. Даже если вам будет трудно, идите до конца, не расставайтесь с добротой. В трудные времена любовь и сострадание – самое сильное средство. Только сильный человек может проявить доброту в трудные времена, слабые люди не могут вести себя так. Если вы не можете сохранить свою любовь и доброту, это знак того, что вы слабы. Заметив свою слабость, породите решимость стать сильнее. Следуя такому пути, вы всегда будете счастливы.

Сегодня мы принимаем обет Прибежища. Визуализируйте меня Авалокитешварой. Над моей головой – Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить мантру: НАМО ГУРУБЭ НАМО БУДДАЯ НАМО ДХАРМАЯ НАМО САНГХАЯ, повторяйте за мной, визуализируйте, как изо рта Его Святейшества над моей головой, из моего рта исходит белый свет, проникает к вам в рот и остается в вашем сердце в виде чистого обета Прибежища. Настоящий обет Прибежища – это обет не вредить другим. Когда вы принимаете такой обет, никто не сможет навредить вам. Я не смогу защитить вас, положив свою руку вам на голову. Может быть, какую-то пользу это принесет. Но когда вы принимаете обет не вредить другим, никто не сможет вам навредить, этот обет будет защищать вас жизнь за жизнью. Лучшая защита вашей жизни – не защитный шнурок на шее, а обет не вредить другим.

Не обязательно носить защитные шнурочки на шее, у меня их вообще нет. Самый главный защитник – это ваш Учитель. Когда мой Наставник Пано Ринпоче видел на моей шее защитные шнурки, он спрашивал, для чего мне это нужно. Если вы не умеете выполнять практику Прибежища, тогда вам нужны эти шнурочки. Если вы умеете выполнять практику Прибежища, тогда они не нужны вам. Чем большее количество шнурочков видел на моей шее Пано Ринпоче, тем сильнее он меня ругал. Он говорил, что самая лучшая защита – соблюдение обетов Прибежища. Если вы соблюдаете обет непричинения вреда, никто не сможет навредить вам, даже имея такое намерение.

Даже самый сильный злой дух не сможет подойти к вам близко, потому что обет имеет силу. Он – как белый свет в вашем сердце. Если человек соблюдает обеты, дух не сможет даже увидеть его тело, его аура для духа будет похожа на сильный огонь. Когда вы берете обет не вредить другим, вы можете никого не бояться. Поскольку у вас в мыслях нет причинения вреда, никто не сможет навредить вам. Иногда люди боятся мести за какие-то свои слова. Никто не может нанести вам вред извне. Я вам вчера давал учение по четырем благородным истинам и говорил о том, что источник ваших проблем находится внутри вас, а не снаружи. Снаружи ничто не может навредить вам, если у вас сильный ум.

Скажите, что сегодня перед лицом будд и бодхисаттв вы принимаете обет не вредить, обет Прибежища. Попросите будд и бодхисаттв защищать вас жизнь за жизнью. С того момента,

как вы принимаете этот обет, вы становитесь чистым буддистом. Врата в буддизм – принятие обета Прибежища. Без этого обета вы не станете буддистом, даже если ваши родители были буддистами, а ваш дедушка был ламой. Быть ламой – хорошо для вашего дедушки, но вы не станете буддистом из-за его действий.

Развейте сильную решимость никому не причинять вреда и обещайте это всем буддам и бодхисаттвам. С пониманием закона кармы решите, что не будете никому вредить. Последние несколько дней я вам подробно объяснял закон кармы. Также из сострадания примите решение отказаться от всякого причинения вреда. Скажите себе, что невозможно обрести счастье, причиняя вред другим. Только делая других счастливыми, вы будете сами становиться счастливее. Таков закон кармы. Главная буддийская практика – делать любого человека счастливым. Теперь соедините ладони в жесте Прибежища. [Передача обета Прибежища].

Теперь я передам обет бодхичитты. Основной обет бодхичитты – помогать другим. Поймите, что, помогая другим, тем самым косвенно вы помогаете себе в тысячу раз больше. Если вы сделали кого-то счастливым, косвенно вы тем самым создали миллионы причин для собственного блага. Поэтому ваша буддийская практика – делать счастливым любого, кого бы вы ни встретили. С любым, кого вы встречаете, у вас есть кармическая связь. Без кармической связи вы не смогли бы встретиться. Вы встретились на короткое время, поэтому делайте все, чтобы они были счастливы.

Мой Учитель Пано Ринпоче, который занимался медитацией в горах в течение 35 лет, рассказывал о своем Наставнике Тувё Чёпене Ринпоче. Тувё Чёпен Ринпоче был великим и всеми уважаемым мастером. В Тибете его считали настоящим бодхисаттвой, даже Его Святейшество Далай-лама слушал его учение. Живя в монастыре, он имел тысячи учеников – монахов, но однажды ночью он убежал тайком из монастыря, потому что не хотел иметь много учеников. Он убежал далеко в горы, чтобы заниматься медитацией.

Когда он медитировал на бодхичитту, к нему пришел прокаженный и попросил о помощи. Тувё Чёпен Ринпоче с радостью предложил ему остаться, сказав, что у него нет вкусной еды, но он отдаст ему самое лучшее и будет ему прислуживать. У Тувё Чёпена Ринпоче и мысли не было, что этот человек помешал его медитации. Он готовил пищу, и лучшее отдавал больному, а сам доедал остатки. Потом больной стал вести себя грубо, начал ругать Тувё Чёпена Ринпоче. Он жаловался, что еда невкусная, а Ринпоче извинялся и обещал завтра приготовить вкуснее. Если бы кто-то так повел себя с вами, вы бы прогнали его. Тувё Чёпен Ринпоче извинялся, что он плохой повар, и старался на следующий день приготовить лучше. Он стал настоящим слугой этого больного. Когда прокаженному было очень плохо, Ринпоче выносил экскременты в миске, из которой ел, а затем мыл эту миску и ел из нее.

В результате таких действий он развил спонтанную бодхичитту. До этого он занимался медитацией, но это было не так эффективно. Когда пришел больной, он стал слугой и занимался медитацией ночью. Его реализации начали расти день ото дня. Он породил очень чистую бодхичитту. Когда Тувё Чёпен Ринпоче достиг реализаций, больной человек сказал, что ему пришло время уйти. Тогда Ринпоче понял, что его Духовный Наставник явился к нему в облике прокаженного для совершенствования его практики. Он просил прокаженного остаться, но тот сказал, что его пребывание больше не принесет пользы, настало время уходить. Поняв, что это проявление его Учителя, Тувё Чёпен Ринпоче сделал перед ним простирания. Прокаженный прошел половину пути, а затем исчез. Это подлинная история.

Кто знает, кто к вам придет в будущем, когда вы начнете медитировать. Поэтому никого не игнорируйте. Может быть, я приду к вам, чтобы проверить вашу практику терпения. Вы очень красиво говорите, но я захочу посмотреть, как вы занимаетесь настоящей практикой терпения. Эта история очень полезна.

Основной обет бодхичитты – помогать другим. Все будды и бодхисаттвы прошлого принимали обет помогать другим и достигли состояния будды. Следует понимать опасность нарушения обета бодхичитты. Например, какой-то человек в очень трудной ситуации просит вас помочь и вы знаете, что его ситуация критическая, но из-за эгоизма говорите, что у вас нет времени и отказываете ему в помощи. В это время вы нарушаете обет бодхичитты. Возможно, вы не помогаете ему из-за старых обид. Кто-то в тяжелой ситуации просит вас о помощи, но вы вспоминаете, что десять лет назад он вам навредил, и отказываетесь помогать. Не следует быть таким злопамятным! Ум того, кто помнит обиду пятнадцатилетней давности, нездоров. Такой человек не помнит, кто и как помог ему вчера, но помнит ошибки, совершенные другими 15 лет назад. Это очень большой ум. Посмотрите на свое состояние ума: есть ли у вас злопамятность? Если у вас нет такой привычки, радуйтесь, что вы не такой уж плохой человек.

Если кто-то вчера навредил вам, сегодня вы об этом должны забыть. Даже если утром человек придет извиняться, вы уже не вспомните вчерашних дурных происшествий. Такая привычка есть у тибетцев. Если чистому монаху другой монах немного испортил настроение, сказал что-то неприятное и на следующее утро пришел извиниться перед ним, он совершенно искренне не вспомнит вчерашнюю обиду. Есть люди, которые сразу забывают вчерашние обиды. У них здоровый ум. Зато он не забывает о добрых делах, совершенных по отношению к нему другими даже 15 лет назад. Встретив того, кто дал ему 10 рублей или кусок хлеба 15 лет назад, когда у него были трудности, он сразу вспоминает об этом. В любое время, когда у того человека возникнет тяжелая ситуация, он будет готов помочь ему. Так мыслит здоровый ум.

Я могу сказать определенно, что, имея здоровый ум, вы всегда будете счастливы. В чистом уме нет злой памяти, есть только добрая память. С таким умом вы будете счастливы везде, куда бы ни пошли. Нет плохих людей.

Раньше я рассказывал историю о человеке, который собирался переехать в другую деревню и хотел знать, какие люди живут там. Он начал спрашивать о людях у главы той деревни. Глава деревни был мудрецом, он спросил: какие отношения с людьми были у него в той деревне, где он раньше жил. Человек ответил, что у него были хорошие отношения со всеми. Глава деревни ответил, что в этом случае здесь живут очень хорошие люди. Хорошие люди или плохие вас окружают – это зависит от вас. Если у вас хорошие мысли, вас будут окружать только хорошие люди. А небольшие ошибки совершают все.

Визуализируйте меня в облике Авалокитешвары, а над моей головой – Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Пообещайте, что всегда будете помогать другим. Пообещайте, что научитесь сразу забывать ошибки других, будете всех прощать, не станете держать злой памяти ни к одному человеку. Это ошибка не самого человека, а его омрачения. Когда человек болеет туберкулезом, он кашляет, у него нет выбора: он вынужден кашлять. Точно так же дурной характер – ошибка не человека, а его гнева. Гнев вынуждает его говорить плохие слова. Иногда в сильном гневе люди даже убивают себя. Это ошибка их больного ума. Итак, кто бы вам ни говорил неприятные вещи, нужно пожалеть этого человека, думая, что природа его чиста. У всех существ есть природа будды, по природе все чисты, но небольшие ошибки бывают у всех. Думая так, вы всегда будете счастливы.

Обещайте с сегодняшнего дня прощать любого человека, даже сделавшего вам что-то очень плохое, и не держать зла на него. Просите будд и Бодхисаттв о благословении, чтобы устранить вашу злопамятность. Злопамятность – это яд, от которого должен быть очищен ваш ум. Просите будд и бодхисаттв очистить вас от этого яда, потому что вы не можете освободиться от него самостоятельно.

Например, если спросить мужа, какие ошибки совершила его жена, он выдаст по памяти весь список ее ошибок. Жена тоже с легкостью вспомнит все ошибки мужа, но оба они забывают доброту друг друга. Так не должно быть. Начните с изменения отношения к своему мужу или жене: оставьте только добрую память и простите все зло, ведь у всех людей бывают ошибки. Затем оставьте только добрую память по отношению к родственникам: конечно, у них тоже бывают ошибки, они же люди. Когда человек в плохом настроении, он говорит что попало. Не стоит относиться к этому слишком серьезно. Помните, что, несмотря на небольшие ошибки, все они были очень добры к вам. К вам были добры не только родственники, но и все люди, живущие рядом с вами, все люди Бурятии, все люди России. Буддийское учение универсально. Все люди мира одинаковы, не только россияне. Нужно уважать всех, несмотря на то, что все совершают небольшие ошибки. С таким отношением вы всегда будете счастливы. Это путь счастья.

Поэтому обещайте, что уберете всю злую память и будете помнить всю доброту людей по отношению к вам. Посмотрите, как помогает вам ваша семья. Когда вы болеете, иногда они даже не спят. Решите никогда не забывать их доброту.

Почему бодхисаттвы – святые существа? Потому что, если вы дадите стакан воды бодхисаттве, когда он испытывает жажду, он никогда не забудет этот стакан воды. Даже если пройдет миллиард лет, бодхисаттва не забудет вашу доброту. Если вы встретитесь через миллиард лет, он вспомнит, что миллиард лет назад вы дали ему стакан воды. Это святой человек. Вы же через два дня забываете хорошие поступки других по отношению к вам. Это ненормальный образ мышления. Начните вести себя как бодхисаттвы, как святые. Не забывайте чужую доброту. Пожелайте иметь такую память, чтобы не забывать добро, которое вам сделали миллиард лет назад. Тогда ваш ум каждый день будет становиться все чище и чище, и вы достигнете реализаций. На таком пути вы стопроцентно достигнете реализаций.

Если же вы будете высокомерно сидеть, закрывшись от всех, и перебирать руками большие четки, пользы от этого не будет. Вы будете ездить в разные места, думая, что если вас потрогают в особых местах, вы достигнете особенных способностей. На самом деле толку от этого нет.

Если у вас чистое состояние, в каком бы месте вы ни сидели, там будет храм. Настоящий храм внутри вас. Когда растет ваше доброе состояние ума, когда вы помните доброту каждого человека и желаете обрести способности отблагодарить каждого за его доброту, в это время вы – святой человек. Бодхисаттвы будут вас уважать, видя в вас будущего бодхисаттву, будду. Человек с таким мышлением в будущем определенно станет бодхисаттвой. Тот, кто постоянно думает о своем «я», мечтает медитировать на пустоту, на ясный свет, практиковать тантру, а потом летать, станет бодхисаттвой самым последним.

Итак, соедините ладони и повторяйте за мной слова обета. В конце визуализируйте, как белый свет исходит из моего рта, попадает вам в рот, опускается в сердце и остается там в виде обета бодхичитты. Это бриллиант, который я вам даю. Это источник вашего счастья, который будет делать вас счастливым жизнь за жизнью. Если у вас такой драгоценный ум,

то защитники Дхармы всегда будут вас защищать, вам не нужно будет просить их о защите. Вам не нужно будет делать подношение сергим с просьбой о защите. Буддийские защитники не нуждаются в подношении алкоголя. Когда у вас такой драгоценный ум, они вас будут охранять, даже если вы не просите о защите. Это подобно тому, как пчелы сами слетаются на мед. Принятие обета бодхичитты подобно ежедневному подношению сергим. Пока у вас есть доброта, у вас всегда будут защитники. [Передача обеда бодхичитты].

Поскольку вы приняли обет бодхичитты, отныне важно уважать всех и сохранять добрую память.

Вчера несколько человек попросили меня передать обеты буддиста-мирян. Из пяти обетов вы можете взять либо все пять, либо четыре, три, два или один. Первый из пяти обетов – не убивать. Второй – не воровать. Третий – воздерживаться от прелюбодеяния. Для буддиста-мирянина очень важно не вступать во взаимоотношения с чужим мужем или женой. Из-за этого возникает дисгармония в семье и много конфликтов. Это один из главных обетов для мирян. Четвертый обет – избегать лжи, касающейся ваших духовных реализаций (не говорить, что вы необычный человек и имеете сверхспособности). Пятый обет – не употреблять алкоголь.

Подумайте, сколько обетов вы сможете сохранять в чистоте. Можете ли вы отказаться от убийства, воздержаться от воровства? Можете ли вы хранить обет непрелюбодеяния? Можете ли вы хранить обет не лгать, не принимать алкоголь? В действительности это пять самых легких обетов. Вы можете даже взять обет не убивать в течение года. Вы помните историю о человеке, который принял обет не убивать ночью. Так что это ваш выбор, решайте сами.

Повторяйте за мной тибетские слова, которые означают: «Все будды и бодхисаттвы, взгляните на меня, я (ваше имя), хочу принять обеты буддиста-мирянина. Я буду сохранять их в чистоте до самой смерти (или год, два года)». Нет принудительных буддийских обетов, все они принимаются на ваше усмотрение, в зависимости от вашего потенциала. Вы принимаете обеты по собственному выбору. Когда буду произносить эти слова в третий раз, я щелкну пальцами, и в этот момент визуализируйте, как из моего рта, изо рта Его Святейшества Далай-ламы в облике Будды Шакьямуни над моей головой исходит белый свет, попадает вам в рот и остается в вашем сердце в виде обета буддиста-мирянина. [Передача обетов].

Я рад, что наш ретрит успешно закончился. Я бы хотел поблагодарить владельцев этой территории. Они были очень добры, предоставив нам эту красивую территорию для проведения ретрита. Здесь собралось много моих учеников. Я слышал о том, что какие-то ученики допускали грубые выражения в адрес владельцев. Я приношу извинения перед владельцами территории за этих учеников. В будущем, находясь на чужой территории, никогда не проявляйте наглость, потому что это создает очень неудобную ситуацию для всех. В особенности мне как вашему духовному наставнику очень стыдно за ваше поведение. Такое происходит, потому что наш мир несовершенен. Но люди, которые получают учение, должны стараться становиться лучше. Если совершают ошибки люди, не знающие Дхарму, в этом нет ничего удивительного. Но когда мои ученики, которые получают учение уже долгое время, неправильно себя ведут, мне от этого очень неудобно.

Возвращайтесь домой радостными, довольными. Забудьте небольшие ошибки других. Возьмите с собой только память о хорошем и возвращайтесь с ней. Людям, приехавшим сюда издалека, я бы хотел сказать: возвращаетесь домой, не теряя знания, которые вы получили. Вы должны немного отличаться от других людей. Даже если кто-то вас толкнет,

вам не следует толкать этого человека в ответ. Станьте немного выше. Когда вас толкнут, уступите свое место, от этого вы ничего не потеряете.

Я всегда говорю, что мое учение бесплатно. Лучшая плата за мое учение – вернувшись домой, помогать другим. Будьте добрыми, помогайте другим. Когда вы помогаете тем, кому нужна помощь, этим вы платите за мое учение. Будьте счастливы!

Я еще окончательно не решил, где пройдет ретрит в следующем году, потому что Кирсан Илюмжинов постоянно просит меня провести такой ретрит в Калмыкии. Он обещал создать все условия для проведения ретрита. Я знаю, что они нашли в Калмыкии очень хорошее место. Когда приеду туда в октябре, я посмотрю это место и приму решение. В 2003 году в Калмыкии было учение по четырем благородным истинам, Калмыкия всегда получает учение по четырем благородным истинам. Это карма. Но я проверю, каковы условия. Для меня главное, чтобы это было удобно для большинства людей.

В Калмыкии самые лучшие мои ученики – это бабушки, не дедушки. Калмыцкие бабушки очень умные, они интересуются наукой. Когда я задаю вопрос о науке, молодежь молчит, руки поднимают только калмыцкие бабушки. Они знают и философию и науку. Я всегда шучу в Калмыкии, что одна из калмыцких бабушек будет на ретрите по шаматхе. Она докажет, что шаматху можно развить даже в старости.

Последние слова: будьте счастливы и делайте счастливыми других. Это ваша практика. Еще я бы хотел сказать: когда большое количество людей собирается вместе и порождает позитивное состояние ума, это обязательно повлияет на то место, где это происходит. Это место будет гармоничным и процветающим. Калмыцкий президент очень умный, он это знает, поэтому все время спрашивает, почему ретриты проходят не в Калмыкии. Теперь давайте сделаем подношение мандалы в знак благодарности.